



جناب آقای دکتر خراسانی

ریاست محترم اتحادیه کشوری فروشگاه های زنجیره ای

با درود و مهر

به آگاهی می رساند بیماری "رتینیت پیگمانتر" یا به اختصار **RP** نام گروه بزرگی از خانواده بیماری های ارثی تحلیل برنده شبکیه است که معمولاً با اشکال دید در شب و در سنین جوانی آغاز می گردد و در پی آن تدریجاً میدان دید محدود و در مرحله بعدی دید مستقیم و مرکزی بیمار کاهش می یابد و در نهایت می تواند باعث نابینایی وی گردد.

موسسه حمایت از "بیماران چشمی آرپی" با هدف افزایش و بهبود خدمات تشخیصی - درمانی و حمایت های مالی - اجتماعی به این گروه از بیماران در سال ۱۳۸۰ با شماره ثبت ۱۴۱۵۲ تاسیس گردید و در کوتاه مدت با تلاش و کوشش دست اندرکاران این مجموعه بیش از هفت هزار و پانصد نفر از این بیماران را تحت پوشش خود قرار داد که از نظر میزان پوشش دهی بزرگترین موسسه آرپی کشور محسوب می گردد.

به منظور کمک رسانی های لازم به مراجعین فروشگاه های زنجیره ای بخصوص در بخش فروش کالا، خواهشمند است به منظور "تکریم ارباب رجوع هائی" که دارای آسیب بینایی هستند و نیز به منظور ایفای نقش "مسئولیت اجتماعی" آن اتحادیه محترم دستور فرمائید نسبت به برگزاری "کارگاه تعامل صحیح بین افراد بینا، کم بینا و نابینا" با حضور همکاران موسسه آرپی اقدامات لازم صورت پذیرد، تا از این طریق بتوان گامی در افزایش آگاهی و نحوه ی همکاری با این افراد برداشته شود.

پیشاپیش از همکاری و همراهی ارزشمند جنابعالی در حمایت از جامعه ی افراد دارای آسیب بینایی صمیمانه سپاسگزاریم.

با تشکر

تهمینه یگانه - مدیر عامل



(Handwritten signature in blue ink)

مسئول رابط موسسه : خانم صالحی



شرح فعالیت های موسسه آرپی

(۱) انجام معاینات اپتومتری و چشم پزشکی توسط پزشکان متخصص

- ❖ نوار چشم (الکترو رتینوگرافی) ERG
- ❖ میدان بینایی یا پری متری
- ❖ تصویربرداری شبکیه یا OCT و فوندوس
- ❖ تسهیل جراحی آب مروارید (کاتاراکت) (رایزنی با مددکاری بیمارستان ها جهت تخفیف هزینه های درمان عوارض بیماری آرپی همچون آب مروارید و آب سیاه
- ❖ تهیه عینک آفتابی استاندارد
- ❖ معاینات سالیانه چشم پزشکی و بینایی سنجی
- ❖ تهیه وسایل کمک بینایی و کمک شنوایی در صورت نیاز- (وسایل کمک بینایی شامل: لنزهای بزرگ کننده درشت نمای الکترونیکی (مگنی فایر)، وسایل لوویژن (low vision)، ذره بین های بزرگ کننده، چراغ قوه های خاص)

(۲) ارائه خدمات به کودکان و نوجوانان کم بینا و نابینای زیر ۱۵ سال با هدف

- ❖ اطلاع رسانی دقیق به والدین در خصوص کم بینایی و نابینایی
- ❖ ارجاع فرد به چشم پزشک تیم اجرایی در صورت نیاز به ادامه درمان
- ❖ خدمات بازی درمانی (تقویت حواس چندگانه، بهبود کیفیت زندگی، مهارت استفاده از دست، بهبود ارتباط فرزند با والدین، بهبود کیفیت تحصیلی)

(۳) دندان پزشکی

- ❖ ارائه کلیه خدمات دندان پزشکی به افراد با آسیب بینایی با همکاری گروهی از دندان پزشکان داوطلب

(۴) سعی در توانمندسازی، زمینه یابی و رایزنی جهت اشتغال زایی جامعه هدف

- ❖ کمک به اشتغال تعدادی از افراد کم بینا و نابینا در موسسات مختلف
- ❖ اشتغال ۸ نفر از افراد کم بینا و نابینا در موسسه بعنوان همکار و مدرس

(۵) ارائه خدمات مشاوره روانشناسی فردی و گروهی

- ❖ خدمات مشاوره بصورت فردی شامل: ازدواج، فرزند پروری، مسائل تربیتی فرزندان، تعاملات بین خانواده با فرزندان، مسائل خانوادگی، اضطراب، افسردگی، اختلالات فردی، سازگاری، توانبخشی، سوگ



- ❖ خدمات مشاوره گروهی به صورت آنلاین و حضوری شامل: کارگروه ها، برای افراد دارای بیماری آرپی، برای سالمندان دارای آرپی
- ❖ برگزاری آنلاین کلاس «مسیر نو» ویژه افراد دارای آسیب بینایی با هدف تقویت مهارت های زندگی روزمره و اجتماعی برگزار می شود. در این کلاس، شرکت کنندگان می آموزند چگونه از توانایی های خود در مسیر استقلال فردی، ارتباطات اجتماعی مؤثر و حضور فعال در جامعه استفاده کنند. این دوره به آن ها کمک می کند تا با اعتماد به نفس بیشتر زندگی روزمره خود را مدیریت کرده و نقش مؤثری در محیط اطرافشان داشته باشند.

۶) مشاوره ژنتیک

- ❖ رسم شجرنامه خانوادگی
- ❖ شرح بیماری
- ❖ تشخیص نوع وراثت
- ❖ تعیین میزان ابتلا در فرزند و نسل های آینده

۷) مشاوره فناوری و اطلاعات

- ❖ ارائه مشاوره های فردی فناوری و تکنولوژی جهت دسترس پذیر سازی استفاده از رایانه و تلفن همراه با هدف ارتقا سطح کیفی زندگی افراد با آسیب بینایی

۸) ارائه خدمات مددکاری

- ❖ تشکیل و بروز رسانی پرونده ها
- ❖ پرداخت مستمری های ماهیانه
- ❖ تهیه لوازم کمک آموزشی به دانش آموزان و دانشجویان؛ لپ تاب ، گوشی ، تبلت و...
- ❖ تهیه لوازم التحریر
- ❖ پرداخت هزینه های موردی دارو و درمان
- ❖ ارتباط با بهزیستی و خیریه های شهرستان های در خصوص مددجویان شهرستانی
- ❖ ارتباط با بیمارستان ها در خصوص ارجاع مددجویان شهرستانی
- ❖ تهیه و اهداء سبد ارزاق
- ❖ مشاوره های فردی ، گروهی مددکاری
- ❖ تهیه گزارش از مددجویان برای خیرین
- ❖ تهیه گزارشات ماهیانه از عملکرد موسسه



۹) فعالیت های رسانه ای و فرهنگی اجتماعی

- ❖ ارائه اطلاعات صحیح و علمی در زمینه های مورد نیاز افراد با آسیب بینایی با دعوت از کارشناسان مربوطه
- ❖ حضور در رسانه های جمعی
- ❖ برگزاری کارگاه های آموزشی تعامل صحیح با افراد با آسیب بینایی در ارگان ها و سازمان ها
- ❖ تولید پادکست های صوتی آموزشی
- ❖ برگزاری حداقل دو نشست بر خط ماهانه در فضای مجازی به منظور واکاوی مسائل دنیای افراد با آسیب بینایی

۱۰) فعالیت های آموزشی

- ❖ آموزش جهت یابی برای افراد کم بینا و نابینا
- ❖ آموزش خط بریل
- ❖ برگزاری کلاس های آموزش مهارت های اولیه کامپیوتر ICDL
- ❖ آموزش برنامه نویسی پایتون
- ❖ آموزش بازاریابی و فروش
- ❖ آموزش فن بیان
- ❖ برگزاری دوره های آموزش زبان انگلیسی
- ❖ برگزاری فعالیت های ورزشی (ورزش همگانی)
- ❖ آموزش موسیقی (گیتار- سازهای سنتی)
- ❖ آموزش پارچه بافی
- ❖ آموزش مروارید بافی

